SLENDERTONE®
FACE
Tone the muscles, lift the face.

United Kingdom: 0845 070 77 77
Republic of Ireland: 1890 92 33 88
France: 0810 347 450
Deutschland: 0800 000 1094
España: 900994467
International: +353 94 902 9936

info@slendertone.com

Designed by & Manufactured for:
Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.
Copyright: © 2010, Bio-Medical Research Ltd. All Rights Reserved
Part No: 2400-5509 Rev.: 2 Date of Issue: 5/10

SLENDERTONE®
FACE
Tone the muscles, lift the face.

Instruction Manual

Mode D'emploi
Gebrauchsanweisung
Manual De Usuario
Gebruiksaawijzingen
Istruzioni Per L'uso
Instrucoes Para A Utilizacao

www.slendertone.com

Bienvenue

Nous vous félicitons d'avoir acheté Slendertone Face: vous avez fait le premier pas vers un visage rajeuni.

Face est constitué d'un casque ultra-léger qui génère des stimulations musculaires électriques (EMS) de faible intensité, en vue de faire travailler les muscles d'expression du visage. Notre technologie innovante stimule les muscles en profondeur afin de les raffermir et de les tonifier pour combattre l'affaissement naturel de la peau dû à l'âge.

Slendertone Face, c'est le résultat de plus de 40 années de recherche biomédicale dans la rééducation et la stimulation musculaires. Les résultats de Face sont cliniquement prouvés.

Tout le monde connaît les effets de l'entraînement physique : on fait travailler ses muscles et de ce fait, le corps prend une meilleure apparence. Il en va de même pour le visage. En tonifiant les muscles de votre visage, celui-ci se raffermira et paraîtra plus jeune. Slendertone Face tonifie et lifte votre visage en faisant travailler les muscles faciaux en douceur.

Pour optimiser vos résultats avec Face, nous vous recommandons de l'utiliser 20 minutes par jour, 5 fois par semaine. Veillez à utiliser Face à une intensité qui vous semble confortable. Un délai de 24 heures doit être respecté entre les séances. Ne pas aller au-delà de l'usage préconisé.Après cette période de 12 semaines, vous devriez bien sûr continuer d'utiliser Slendertone Face afin de maintenir ces améliorations. Nous recommandons un programme de soins continu d'au moins deux séances par semaine pour un maintien optimal de la musculature.

Un essai clinique mené par un organisme indépendant a présenté les résultats suivants après seulement 12 semaines d'utilisation, à raison d'une séance de 20 minutes, 5 fois par semaine :

- 94 % des utilisateurs ont signalé avoir ressenti un raffermissement de leur visage
- 90% des utilisateurs ont signalé avoir ressenti une amélioration de la tonicité faciale
- Le volume des muscles a augmenté de 18,6 % en moyenne

Slendertone Face utilise la technologie de l'électrostimulation afin de renforcer la tonicité des muscles du visage. Il peut également être utilisé, sous contrôle médical, pour la rééducation de muscles déficients suite à une inactivité ou des blessures.

Veuillez lire attentivement la notice avant d'utiliser ce produit ; pour plus d'informations, veuillez visiter notre site Internet www.slendertone.com.

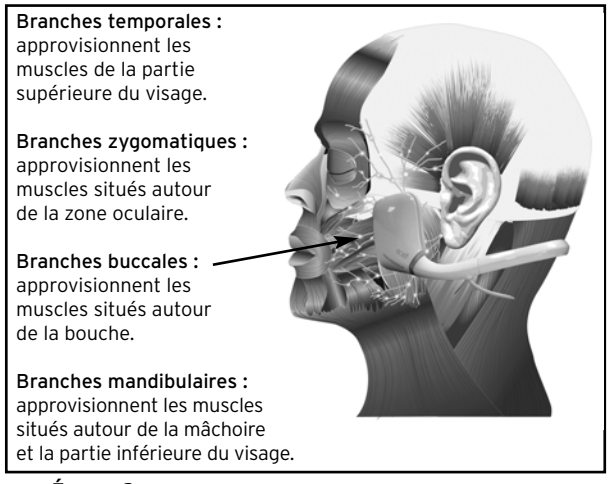
Aspects Scientifiques De La Technique Slendertone

La forme et la texture de la peau de votre visage dépendent en grande partie de l'état des muscles sous-jacents qui, comme tous les muscles, nécessitent des exercices réguliers pour rester fermes et toniques. Slendertone Face utilise la technologie de l'électrostimulation musculaire (EMS) de Slendertone, cliniquement éprouvée et brevetée. Elle délivre de légères impulsions électriques directement au nerf facial, ce qui stimule en douceur les muscles faciaux en les faisant travailler pour combattre l'affaissement naturel de la peau dû à l'âge.

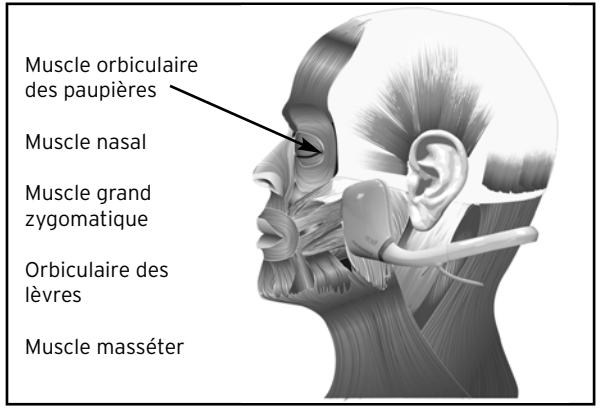
Étape 1 : De légers signaux sont transmis via les électrodes. Ces signaux activent les nerfs qui commandent les muscles du visage.

Étape 2 : Au fur et à mesure que l'intensité du signal croît, les nerfs provoquent alternativement la contraction et le relâchement des muscles à une cadence régulière.

Étape 1 :


Branches temporales : approvisionnent les muscles de la partie supérieure du visage.
Branches zygomatiques : approvisionnent les muscles situés autour de la zone oculaire.
Branches buccales : approvisionnent les muscles situés autour de la bouche.
Branches mandibulaires : approvisionnent les muscles situés autour de la mâchoire et la partie inférieure du visage.

Étape 2 :



Que Ressent-On ?

Lorsque vous allumerez votre dispositif Face, vous ressentirez dans les zones principales de votre visage un léger picotement ou une sensation de contraction, plus perceptibles autour de vos yeux et de votre bouche. Il est également possible que vous voyiez les muscles légèrement bouger, ce qui indique que les muscles travaillent et sont stimulés. Vous trouverez peut-être ces sensations inhabituelles dans un premier temps, mais au fur et à mesure que vous utiliserez le dispositif et en augmenterez progressivement l'intensité, vous trouverez que la sensation devient assez agréable.

Précautions

Veuillez lire attentivement ces précautions et "Ce Qu'il Faut Faire et ne pas Faire" (pages 16-18) avant d'utiliser votre produit Slendertone Face.

- Nous vous recommandons d'utiliser ce produit dans une position assise ou couchée, pour plus de comfort.
- Placez toujours votre casque sur votre visage avant de mettre votre unité de contrôle en marche.
- Il faut toujours avoir placé au préalable les patchs de gel adhésifs sur les emplacements prédéfinis du casque avant d'utiliser Slendertone Face.
- Avant d'utiliser le produit, vous devez toujours vous laver le visage et veiller à ce qu'il ne reste plus de crèmes, lotions ou huiles corporelles (en cas de résidus de crèmes, lotions ou huiles corporelles sur votre visage, le produit sera moins efficace et réduira la durée de vie des patchs de gel adhésifs).
- Si vous avez des cheveux longs, tirez-les en arrière ou nouez-les avec un élastique.
- Gardez l'unité de contrôle dans vos mains, sur vos genoux ou rangée dans votre poche lors de chaque séance.
- Toute utilisation de ce produit par des personnes âgées de moins de 18 ans est interdite.

Contenu du Coffret

1. Unité de contrôle Face

L'unité génère des signaux qui sont envoyés, via les électrodes, à vos muscles faciaux pour les faire travailler et se contracter. L'unité est rechargeable. il faut environ 3 heures pour charger complètement la batterie.

2. Casque Face

Le casque se place par l'arrière, autour du cou, pour maintenir les électrodes dans la bonne position sur votre visage.

3. Patchs de gel adhésifs x 24 (12 paires)

Ils doivent être placés à l'emplacement prédéfini sur le casque avant utilisation : c'est via les patchs de gel que le signal va passer du casque vers vos muscles.

4. Chargeur de batterie

Branchez le chargeur dans une prise puis connectez-le à votre unité Face pour charger sa batterie. Assurez-vous d'utiliser uniquement le chargeur fourni dans l'emballage Slendertone Face.

5. Coffret de rangement

Ce coffret solide à fermeture magnétique protège votre Slendertone Face entre les séances.

6. Manuel d'utilisation

Il s'agit d'une notice d'utilisation de Slendertone Face détaillée ainsi que d'un guide de démarrage rapide destiné à faciliter les premières utilisations.

Si vous avez besoin d'aide pour configurer votre unité de contrôle ou pour toute autre question, veuillez contacter votre revendeur local ou nous envoyer un email

FR : 0810 34 74 50
INT : +353 94 902 9936.
Email : info@slendertone.com

Commandes de L'unité de Contrôle

1. Bouton Marche/Arrêt (⏻)
Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour mettre votre unité en marche ou pour l'arrêter. Ce bouton vous permet également de faire une pause dans votre séance en appuyant brièvement dessus.

2. Augmenter l'intensité de la stimulation (**+**)
Appuyez sur l'un de ces boutons et maintenez-le enfoncé pour augmenter l'intensité de l'exercice. Le bouton droit sur le bloc de touches commande le côté droit de votre casque. Le bouton gauche commande le côté gauche.

3. Diminuer l'intensité de stimulation (**-**)
Appuyez sur l'un de ces boutons et maintenez-le enfoncé pour diminuer l'intensité du signal sur l'un des côtés de votre visage.

4. Bouton Programmes (**P**)
Appuyez sur ce bouton pour sélectionner le programme de stimulation de votre choix. 3 programmes sont proposés pour lesquels vous trouvez une explication plus loin dans cette notice (page 7).

5. Bouton Informations (***i***)
Appuyez sur ce bouton pour consulter les informations sur le programme sélectionné, telles que l'intensité maximale de la séance en cours ou de votre dernière séance , ainsi que le nombre de séances que vous avez effectuées.

Ecran de L'unité de Contrôle

- Intensité de stimulation du côté gauche du casque
- Intensité de stimulation du côté droit du casque
- Décompte le temps restant dans la séance en cours. Affiche également les messages d'erreur (voir page 12).
- Apparaît après une interruption de l'exercice.
- Indique que le son est coupé.
- Verrouillage actif : vous ne pouvez pas changer de niveau d'intensité ou de programme accidentellement.
- Ce symbole indique qu'il y a un contact insuffisant entre l'unité de contrôle et le casque, entre les patchs de gel et le casque, ou entre les patchs de gel et votre peau (voir page 14 pour plus de détails).
- Montre l'autonomie restante de votre batterie.
- Nombre de séances effectuées.
- Indique quel programme est en cours (1-3).
- Ce symbole apparaît lors de chaque phase de contraction.
- Intensité maximale de la séance en cours ou précédente.

Programmes Face

Fig. a

Slendertone Face propose trois programmes - Lifting, Eclat et Massage. Vous pouvez sélectionner le programme de votre choix en appuyant sur le bouton Programmes (***P***) jusqu'à ce que l'icône du programme choisi apparaisse à l'écran. Vous ne pouvez pas changer de programme en cours de séance. Pour ce faire, vous devez d'abord arrêter l'unité de contrôle puis la remettre sur marche pour sélectionner un nouveau programme.

Slendertone Face ne devrait pas être utilisé plus de cinq fois par semaine et un intervalle de 24 heures entre chaque séance au moins devrait être respecté.

1. Lifting :
Programme 1 : tonifie et raffermit vos muscles faciaux, apporte élasticité et fermeté à la peau pour un visage rajeuni. Nous recommandons ce programme prévu pour une durée d'utilisation de 12 semaines afin de tester les effets complets du rajeunissement.

2. Eclat :
Le Programme 2 active la circulation sanguine dans la zone du visage pour redonner une texture plus saine à votre visage.

3. Massage :
Ce programme calme et relaxe les muscles du visage tout en douceur. A l'issue de votre programme, vous êtes régénérée et détendue. C'est le programme idéal pour vous relaxer après une longue journée.

Programme	Durée	Intensité
Prog. 1	20 minutes	0-99
Prog. 2	10 minutes	0-99
Prog. 3	15 minutes	0-99

Démarrage Rapide

1. Branchez le chargeur dans une prise et mettez la prise sous tension. Connectez l'unité de contrôle au chargeur de batterie (Fig. a). Il faut 3 heures pour charger complètement la batterie. Votre unité est complètement chargée lorsque les trois sections de l'icône batterie sont pleines sur l'écran. Vous devez charger le dispositif Face pendant au moins 3 heures avant de l'utiliser pour la première fois. Déconnectez l'unité de contrôle du chargeur.

2. Retirez les coussinets de gel de leur emballage. Vous remarquerez qu'il y a une protection en plastique sur chaque face de coussinet de gel. L'une de ces protections est en plastique de couleur bleue et l'autre est en plastique transparent.

3. Enlevez prudemment la protection bleue de l'un des coussinets de gel et placez-le sur l'une des électrodes comme illustré en Fig. c. Répétez avec un second coussinet de gel, en le plaçant sur l'autre électrode.

4. Retirez les protections en plastique transparent des coussinets de gel (Fig. d). Ne jetez pas ces protections, car vous devrez les remettre sur les coussinets de gel à la fin de chaque séance.
Remarque : Il convient d'utiliser exclusivement des coussinets de gel Slendertone, sans quoi l'efficacité du produit risque d'être diminuée. Avant d'utiliser le dispositif, veuillez vous assurer qu'il ne reste plus de résidus de crèmes, lotions ou huiles corporelles sur votre visage, pour ce faire, lavez-vous le visage à l'eau chaude.

5. Connectez l'unité de contrôle sur le casque comme illustré en Fig. e. L'unité de contrôle et le casque doivent être correctement connectés pour que votre produit Slendertone Face soit opérationnel.
Remarque : Avant de mettre votre unité Face en marche, assurez-vous que les patchs de gel couvrent complètement les zones Prédéfinies noires placées aux extrémités du casque.

6. Les électrodes étant orientées vers l'avant, faites glisser le casque à l'arrière de votre cou et sous vos oreilles, jusqu'à ce que les patchs de gel reposent sur votre visage. Une fois correctement positionnés, les patchs devraient reposer directement sous vos os malaires (joues), à une distance d'un doigt environ devant chaque oreille (Fig. f). Utilisez un miroir pour vous aider à positionner correctement le casque.
Remarque : Positionnez uniquement les patchs de gel comme illustré en Fig. f. Évitez de les placer directement sur les os malaires (joues), car cela risque de provoquer une sensation inconfortable.

Fig. a

Fig. b

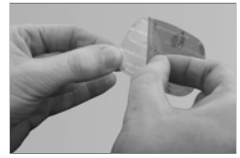


Fig. c

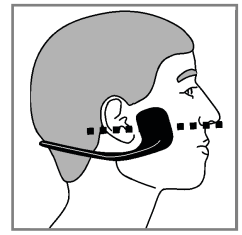
Fig. d

Fig. e

Fig. f

Les électrodes doivent toujours être positionnées sur une ligne entre le milieu de votre oreille et de votre nez (Fig. g). N'essayez pas de les placer sur les tempes ou la gorge.

Fig. g



7. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (⏻ - Fig. h) et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes pour allumer l'unité de contrôle.

8. Choisissez votre programme en appuyant sur le bouton Programmes (***P***). Ce programme sera automatiquement sélectionné sitôt que vous mettez votre unité en marche et jusqu'à ce que vous décidiez d'en changer.

Fig. h

9. Augmenter l'intensité
Utilisez les boutons de réglage de l'intensité pour l'augmenter à un niveau qui vous soit confortable (Fig. i). Les niveaux d'intensité vont de 0 à 99. Vous devez augmenter l'intensité jusqu'à ressentir de faibles contractions de vos muscles faciaux. Réduisez ensuite l'intensité d'un incrément et profitez d'une sensation agréable. Les muscles faciaux sont petits et délicats ; ils ne nécessitent donc que d'un léger degré de stimulation.
Remarque :
- Si la stimulation est inconfortable vérifier que les patchs sont propres et sont bien positionnés sur les emplacements prédéfinis du casque.
- Il n'est pas important que l'intensité de la stimulation soit la même de chaque côté du visage. Il est plus important de régler l'intensité de chaque côté pour que la sensation de stimulation soit la même.

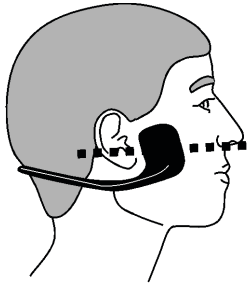
Fig. i

Important :
- Si vous ressentez un picotement autour de l'oeil, ou si vous ressentez une gêne durant la séance, mettez l'appareil sur pause en appuyant brièvement sur le bouton on/off (la démonstration vous indiquera le symbole pause ⏸). Puis positionnez le casque légèrement plus bas et reprenez la séance en appuyant brièvement à nouveau sur le bouton on/off.
- Certaines personnes peuvent ressentir un tressaillement musculaire en fin de séance. Si tel est le cas, vous devriez réduire l'intensité à la prochaine séance. Toutefois, si le problème devait persister après deux ou trois jours, veuillez consulter la page 17 du manuel.

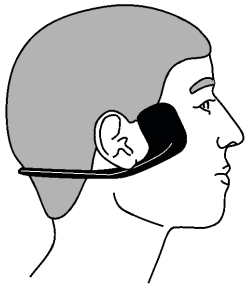
10. Lorsque vous avez terminé votre séance, arrêtez l'unité, retirez le casque de votre visage et replacez les protections en plastique transparent sur les coussinets de gel. Laissez les coussinets de gel sur les électrodes. Rangez le produit soigneusement dans le coffret jusqu'à votre prochaine séance.

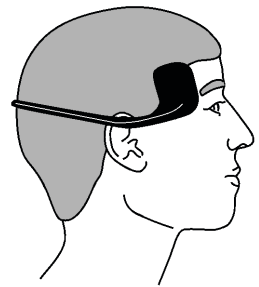
Important :
Assurez-vous que l'unité de contrôle est bien arrêtée avant d'enlever le casque de votre visage.

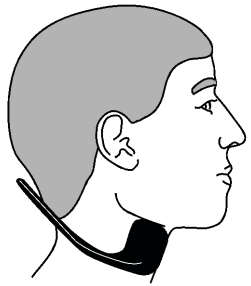
Positionnement Correct Des Coussinets

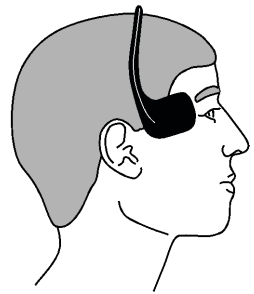


Positionnement Incorrect Des Coussinets









Précautions d'Utilisation des Patchs de Gel

Votre paquet de Slendertone Face contient 12 paires de coussinets de gel qui devraient vous permettre de réaliser un programme de stimulation de la tonicité de 12 semaines. Nous vous recommandons de changer les coussinets de gel au moins une fois par semaine.

- Les patchs de gel sont destinés à être utilisés par une seule personne uniquement.
- La durée de vie et l'efficacité des patchs de gel dépendent de l'entretien de l'utilisateur, de son type de peau,du nombre et de la durée des séances ainsi que du niveau d'intensité moyen.
- Vous devriez vous assurer que votre peau est propre et sans résidus d'huiles, de crèmes ou autres lotions avant toute utilisation.
- Assurez-vous que vos mains sont propres avant de manipuler les patchs de gel. Dans la mesure du possible, évitez de toucher le côté en contact avec la peau lorsque vous les mettez en place et les enlevez du casque, pour éviter de déposer des poussières sur la surface adhésive.
- Après utilisation, replacez les protections en plastique transparent des coussinets de gel.
- Les patchs de gel doivent être régulièrement remplacés car ils s'usent au fil du temps et de leur utilisation.

Précautions Relatives à Votre Unité et Votre Casque

- Votre unité et votre casque ne doivent pas être mouillés ou laissés à proximité d'une source de chaleur.
- Elle peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux, légèrement imbibé d'eau savonneuse. L'intérieur de l'unité ne doit en aucun cas devenir humide. N'utilisez pas de détergents, alcools, aérosols en spray ou solvants sur votre unité.

Garantie Produit

Si votre unité Slendertone Face présente un dysfonctionnement dans les deux années suivant son achat, Slendertone prend en charge* les frais matériels et de travaux pour le remplacement ou la réparation de l'unité ou de toute pièce défectueuse, à condition que l'unité :

- ait été utilisée conformément à l'usage prévu et de la manière décrite dans la notice d'utilisation.
- n'ait pas été connectée à une source d'alimentation inappropriée.
- n'ait pas été soumise à un mauvais usage ou des négligences.
- n'ait pas été modifiée ou réparée par quiconque autre qu'un agent agréé par Slendertone.

Cette garantie vient en complément des obligations de garantie nationale et n'affecte pas vos droits légaux en tant que consommateur.

* La garantie ne couvre pas les consommables (par ex. patchs de gel, batteries, etc.) qui sont soumis à une usure ou détérioration normale.

Fonctions Additionnelles de L'unité

Bouton Informations (*i*)

Appuyez sur le bouton Informations à n'importe quel moment d'une séance pour connaître le niveau d'intensité le plus élevé que vous avez atteint lors de cette séance (Fig. a). Appuyez deux fois sur le bouton Informations pour connaître le nombre total de séances que vous avez effectuées.

Mode silencieux ( )

Pour stopper les sons de l'unité de contrôle, appuyez sur le bouton Programmes et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes (Fig. b). Le mode silencieux reste activé indéfiniment jusqu'à ce cela soit changé manuellement. Pour désactiver la fonction, réappuyez sur le bouton Programmes pendant deux secondes.

Fonction Verrouillage ( )

Si vous trouvez un niveau d'intensité confortable, appuyez sur le bouton Informations et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes pour verrouiller cette intensité (Fig. c). Cette fonction reste seulement active le temps de la séance en cours. Pour augmenter davantage l'intensité pendant une séance, désactiver la fonction Verrouillage en réappuyant sur le bouton Informations pendant deux secondes.

Messages d'erreur

Dans l'éventualité où un problème surviendrait sur votre unité, l'écran tel que montré en Fig. d clignote. Si tel est le cas, arrêtez l'unité puis remettez-la en marche. Elle devrait alors fonctionner correctement. Si le problème persiste, veuillez contacter votre revendeur local pour vous faire aider ou nous contacter :

France : 0810 34 74 50
International : +353 94 902 9936.
Email : info@slendertone.com

Fig. a

Fig. b

Fig. c

Fig. d

Alimentation par Batterie / Remplacement de la Batterie

L'icône batterie sur l'écran clignote lorsque son niveau est faible et qu'elle doit être rechargée Attention, les batteries rechargeables peuvent seulement être rechargées un nombre limité de fois et doivent ensuite être remplacées.

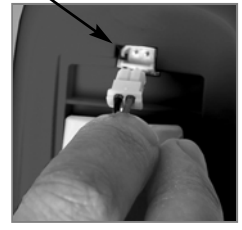
Si vous devez remplacer la batterie rechargeable, retirez le bouchon en caoutchouc à l'arrière de l'unité (Fig. a), dévissez la protection arrière et retirez-la. Remplacez la batterie usagée par une batterie neuve (Fig. b) et repositionnez la protection de la batterie. Vous pouvez acheter une nouvelle batterie auprès de Slendertone via notre service consommateur.

Fig. a

Entretien de la batterie

Toute nouvelle batterie vous sera livrée déchargée, elle doit par conséquent être chargée avant toute utilisation. Il faut compter 3 heures pour une charge complète. À la première utilisation (ou après une période de stockage prolongée), la batterie peut nécessiter deux à trois cycles de charge/ décharge avant de fonctionner à plein régime.

Fig. b



Pour une utilisation optimale et de meilleurs résultats,nous recommandons une utilisation régulière. Effectuez par ex. 1 séance par jour, 5 jours par semaine.

Une batterie rechargeable se vide progressivement si elle n'est pas utilisée. Si vous savez que vous n'utiliserez pas votre appareil Face pendant une durée prolongée, il est recommandé de retirer la batterie et de la stocker dans en endroit frais, sec et propre.

S'il s'avère nécessaire de remplacer la batterie, veuillez contacter le service client Slendertone pour en acheter une nouvelle.

France : 0810 34 74 50
International : +353 94 902 9936.
Email : info@slendertone.com

A Consulter en Cas de Problème D'utilisation

Si vous rencontrez des problèmes pour faire fonctionner votre produit Face, veuillez lire la suite :

Votre batterie est-elle rechargée ?
Il faut 3 heures pour charger complètement la batterie.

Votre casque est-il complètement raccordé à l'unité de contrôle ?
Poussez le connecteur de votre casque complètement dans le connecteur de l'unité de commande.

Les patchs de gel recouvrent-ils complètement les zones noires du casque ?
Vérifiez que les patchs de gel sont bien positionnés dans l'emplacement prédéfini du casque. Avant de démarrer une séance, vérifiez que vous avez bien enlevé les protections en plastique des deux côtés des patchs de gel. Souvenez-vous que les protections en plastique transparent doivent être conservées pour protéger les coussinets de gel entre les séances.

Quand avez-vous changé vos patchs de gel pour la dernière fois ?
Les patchs de gel doivent être régulièrement remplacés. Appelez le service consommateur pour en commander de nouveaux ou renseignez-vous sur le point de vente ou vous avez acheté votre produit. Nous vous recommandons de changer les coussinets de gel au moins une fois par semaine.

L'affichage de l'écran présenté en Fig. a clignote-t-il ?
Si l'affichage commence à clignoter sur votre écran, ceci indique qu'il y a un problème de contact avec l'un des éléments suivants :
- L'unité de contrôle et le casque ne sont pas correctement connectés.
- Les patchs de gel ne sont pas en place.
- Les patchs de gel ne recouvrent pas totalement les zones prédéfinies.*
- Les protections en plastique transparent n'ont pas été enlevées des coussinets
- Les patchs de gel sont usés.*

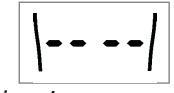
* Cet affichage apparaît toujours avec les indicateurs de patchs gauche/ droite. Si l'indicateur gauche apparaît (Fig. b), c'est qu'il y a un problème avec le patch de gauche. S'il s'agit de l'indicateur droit (Fig. c) alors le problème provient de celui de droite, et si les deux indicateurs apparaissent (Fig. d), c'est qu'il y a un problème des deux côtés.

Fig. a

Fig. b

Fig. c

Fig. d



Cela ne fonctionne toujours pas ? Appelez notre service consommateur :
France : 0810 34 74 50
International : +353 94 902 9936.
Email : info@slendertone.com

Visitez notre site www.slendertone.com pour découvrir toutes nos dernières innovations !

Utilisation De Slendertone Face Parallelement Au Botox®

Vous devriez toujours attendre 24 heures après l'administration de Botox® avant d'utiliser votre produit Slendertone Face.

Le Botox® réduit les rides frontales et inter-sourcillières rebelles en réduisant l'activité musculaire par des produits chimiques dans la zone interoculaire (« glabelle ») et juste au-dessus de celle-ci. Il est parfois également utilisé pour atténuer les « pattes d'oie », les rides du contour des yeux, mais le Botox® est rarement utilisé pour la partie médiane et inférieure du visage ; il n'affecte donc pas la majorité des muscles faciaux. Slendertone Face est donc très utile même pour les personnes qui ont reçu des injections de Botox®, car les muscles non traités par le Botox® seront sollicités lors du traitement Slendertone Face.

L'effet du Botox® est également temporaire (c.-à-d., les muscles entrent progressivement de nouveau en mouvement en l'espace de quelques semaines) et le niveau de paralysie des muscles traités dépend de la quantité de Botox® injecté (c.-à-d., les muscles ayant reçu des injections peuvent même recommencer à bouger plus tôt, selon la dose administrée). Lorsque les muscles recommencent progressivement à bouger, la stimulation en douceur de Slendertone Face permet de compenser toute atrophie des muscles, qui se développe quand les muscles sont paralysés de manière répétée avec le Botox® (l'atrophie musculaire est un effet secondaire des injections cosmétiques de Botox®).

Utilisation De Slendertone Face Parallelement Aux Produits De Comblement Facial

Vous devriez toujours attendre 24 heures après l'administration de produits de comblement facial (par ex., Restylane™, Perlane™, Juvederm™) avant d'utiliser votre produit Slendertone Face.

Restylane™, Perlane™ et Juvederm™ sont des produits de comblement facial permettant d'atténuer les signes du vieillissement. Ils sont composés d'acide hyaluronique, une substance présente naturellement dans le corps. Restylane™, Perlane™ et Juvederm™ sont différentes marques d'acide hyaluronique, conçues pour les injections sous-cutanées. Elles permettent de combler les parties creuses du visage dues au processus de vieillissement, comme les rides sous les yeux (affaissement), les sillons naso-géniens, les rides du fumeur et l'ourlement des lèvres. Pour garantir un résultat homogène et uniforme, il est important que le produit de comblement soit délivré par un médecin habilité. Les effets de ce traitement sont temporaires et les patients auront besoin d'un traitement tous les six mois.

Ce Qu'il Faut Faire et ne pas Faire

Votre produit Slendertone convient à toute personne adulte en bonne santé. Cependant, comme pour toute autre forme d'exercice, certaines précautions doivent être prises en considération lors de son utilisation ; il convient par conséquent de bien observer les points ci-dessous et de lire attentivement cette notice avant toute utilisation.

Veuillez ne pas utiliser ce produit si :
- Vous avez un implant électronique (par ex. stimulateur cardiaque ou défibrillateur) ou que vous avez un quelconque problème cardiaque.
- Vous souffrez de cancer, d'épilepsie ou êtes sous suivi médical pour cause de troubles cognitifs.
- L'unité est à proximité immédiate (par ex. 1 m) d'un four à micro-ondes ou d'un équipement thérapeutique émettant des ondes.
- Vous êtes branché(e) à un équipement chirurgical à haute fréquence.
- Vous suivez des traitements ou injections médicamenteuses sur la même zone (à court ou long terme). par ex. traitement hormonal.

Veuillez attendre avant d'utiliser votre Slendertone Face :
- Au moins 24 heures après l'administration de Botox® ou de produits de comblement facial (et vous devriez d'abord consulter votre médecin). Pour plus d'informations sur l'utilisation de Slendertone Face avec ces traitements, reportez-vous à la page 15.

Veuillez demander l'autorisation à un médecin avant d'utiliser votre Slendertone si :
- Vous avez récemment subi une opération.
- Vous avez tendance à faire des hémorragies internes, suite à une blessure ou une fracture par exemple.
- Vous avez récemment subi des interventions chirurgicales, et la stimulation risque de perturber le processus de guérison.
- Vous souffrez de diabète et êtes traité(e) à l'insuline.
- Vous souffrez de problèmes musculaires ou d'articulation.
- Vous souhaitez utiliser ce dispositif dans le cadre d'un programme de rééducation.
- Si vous avez subi une récente opération chirurgicale du visage.

Effets indésirables possibles :
- Un petit nombre de cas isolés de réactions cutanées ont été constaté par des personnes utilisant l'électrostimulation, notamment des allergies cutanées, des rougeurs prolongées de la peau, de l'acné, des ruptures de vaisseaux sanguins, télangiectasie, des irritations et inflammations/ mal de dent.
- Si les reactions allergiques persistent plusieurs heures, vous devez arrêter l'utilisation de ce produit car ce produit pourrait ne pas vous convenir.

- Certains utilisateurs peuvent ressentir des maux de tête et autres sensations douloureuses, qui ont été signalés pendant ou suite à l'application d'une électrostimulation à proximité des yeux, ainsi qu'à la tête et au visage.
- Certains utilisateurs peuvent ressentir de légères vibrations musculaires au niveau du visage après une séance. Si la sensation persiste après deux ou trois jours, veuillez consulter votre médecin traitant (la fasciculation musculaire a été associée à de faibles concentrations de sérum des éléments tels que le calcium, le magnésium et le potassium).
- Les utilisateurs ne doivent pas appliquer de stimulation sur ou près des lésions cancéreuses.
- N'utilisez pas le dispositif Slendertone Face dans ou près de l'eau, notamment une baignoire, une douche, une cuve thermale ou une piscine.

Remarque :
Aucun effet durable n'a été constaté, cependant veuillez consulter un médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Dans de très rares cas, les primo-utilisateurs d'électrostimulation ont signalé des sensations de faiblesses ou de défaillances. Nous recommandons d'utiliser le produit en position assise jusqu'à ce que vous soyez habitué(e) à la sensation.

Veuillez lire attentivement ces précautions avant d'utiliser votre produit Slendertone Face.
- Les effets à long terme de l'utilisation de l'électrostimulation sont méconnus.
- La sécurité des stimulateurs musculaires électriques utilisés pendant la grossesse n'a pas été établie.
- Nous recommandons d'utiliser ce produit dans une position détendue, assise ou couchée.
- Grâce au design de Slendertone Face, aucun courant ne peut traverser la tête. Ne modifiez le circuit électrique du casque en aucune façon, sous peiner d'appliquer la stimulation à l'ensemble de la tête.

Pour le placement des patchs de gel et du casque, pensez toujours à :
- Placer les patchs de gel et le casque UNIQUEMENT comme indiqué dans la présente notice.
- Éviter de placer les électrodes ou le casque sur les parties avant ou latérales du cou, de part et d'autre ou sur le cœur (par ex. une électrode sur l'avant de la poitrine et l'autre sur le dos) ou dans la zone génitale. (D'autres appareils de tonification sont disponibles pour traiter d'autres zones du corps – pour plus de détails consultez www.slendertone.com ou votre revendeur local)
- L'application des électrodes près du thorax peut accroître le risque de fibrillation cardiaque.
- Éviter toutes cicatrices récentes, écorchures ou inflammation de l'épiderme, zones d'infection ou propices à l'acné, thrombose ou autres problèmes vasculaires (par ex. varices), ou toute autre partie du corps où la sensibilité est limitée.
- Éviter toutes zones du corps concernée par des blessures ou à mobilité réduite (par ex. fractures ou entorses).
- Évitez de placer les coussinets directement sur les implants métalliques, les implants dentaires ou les couronnes métalliques.

Pour repositionner les électrodes pendant une séance :
• Assurez-vous auparavent que l'unité est pausé ou éteinte.

Après un exercice ou un effort soutenu :
• Utilisez toujours une intensité de stimulation réduite pour éviter toute fatigue musculaire.

Remarque :
• La stimulation ne doit pas être désagréable.

Contactez notre service consommateursi :
• Votre unité ne fonctionne pas correctement. Ne l'utilisez pas dans l'intervalle.
• Vous constatez des réactions cutanées, ressentez une irritation, une hypersensibilité ou toute autre réaction ou effet indésirable.
  - Des rougeurs sur la peau peuvent apparaître au niveau des patchs après la séance.

Important :
• Gardez votre unité hors de portée des enfants.
• Les patchs de gel ne doivent pas être connectés à d'autres objets.
• N'utilisez pas votre unité en même temps qu'un autre dispositif qui transmet du courant électrique dans le corps (par ex. un autre stimulateur musculaire).
• Cessez l'utilisation de l'unité si vous vous sentez mal. Consultez votre médecin si cela se produit.
• Ne pas toucher aux patchs de gel pendant que l'unité est en marche.
• Ne pas utiliser le produit en conduisant un véhicule, un engin ou un vélo.
• Pour les primo-utilisateurs, la stimulation musculaire peut entraîner des sensations inhabituelles. Nous vous recommandons par conséquent de commencer par de faibles intensités de stimulation pour vous familiariser avec les sensations avant de passer à des intensités plus fortes.
• Pour des questions d'hygiène les patchs de gel doivent exclusivement être utilisés par une seule et même personne. Ne les partagez pas.
• Allez-y à votre rythme. Adaptez les séances à un niveau d'intensité qui semble confortable. Merci de suivre nos recommandations pour l'utilisation du produit.
• La responsabilité de Slendertone ne saurait être engagée en cas de non-observation des directives et des instructions fournies avec cette unité.
• Bien qu'il soit conforme aux exigences CEM, cet appareil peut malgré tout interférer avec un équipement plus sensible. Le cas échéant, déplacez-le ou éteignez-le.

N.B. : Si vous avez le moindre doute quant à l'utilisation de Slendertone, quelle qu'en soit la raison, veuillez consulter un médecin avant toute utilisation.

Caractéristiques Techniques

Précautions relatives à votre unité
Veillez à ce que votre unité ne soit pas humide ni exposée à un rayonnement solaire excessif. Elle peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux, légèrement imbibé d'eau savonneuse. L'intérieur de l'unité ne doit en aucun cas devenir humide. N'utilisez pas de détergents, alcools, aérosols en spray ou solvants sur votre unité.

Aucune intervention à l'intérieur de l'unité n'est requise à des fins d'entretien.

Si votre unité est endommagée, vous ne devez plus l'utiliser mais la renvoyer à Slendertone ou votre distributeur local pour remplacement ou réparation. Les réparations, opérations d'entretien ou modifications doivent exclusivement être effectuées par un personnel de service autorisé par Slendertone.

Important : N'utilisez en aucun cas d'autres batteries que celles conformes au type prescrit – (batteries rechargeables 3,6V NiMH). Celles-ci peuvent être achetées auprès du service client Slendertone.

Que faire de vos patchs de gel et batteries usagées ?
Ne jetez pas les patchs de gel et les batteries usagées au feu mais éliminez-les conformément à la législation nationale locale en vigueur en matière de mise au rebut de tels composants.

Remarque : Le signal augmente progressivement jusqu'à atteindre le niveau d'intensité déclenchant la phase de contraction puis diminue progressivement jusqu'à zéro jusqu'au début de la phase de relaxation. Lorsque le symbole ⚠ clignote, la stimulation est nettement réduite.

Remarque : Selon la législation en vigueur dans les états membres, un essai de sécurité doit être mené sur le dispositif tous les deux ans.

Remarque : Conformément à la législation allemande, des tests de sécurité doivent être effectués sur le produit tous les deux ans par un organisme agréé.

Consommables :
Vous pouvez vous les procurer via le site Internet www.slendertone.com. Vous devez impérativement utiliser uniquement les accessoires Slendertone avec le chargeur Slendertone ou l'appareil Slendertone (type 372). Les électrodes d'autres marques ne sont pas compatibles avec votre garniture system et compromettraient votre sécurité.

Lot de 24 patchs de gel Type 724

Batterie : (3,6 V, NiMH)
Chargeur de batterie : (2504-5500)
Le chargeur est conforme à la norme EN 60950. Entrée : tension nominale de 100 à 240 V, fréquence de 50 à 60 Hz, courant de 125 mA. N'utilisez aucun autre chargeur ni aucune autre source d'alimentation.
Adapteur : (UK/Irl - 2504-5501)
Adapteur : (États-Unis/Japon - 2504-0302)
Adapteur : (L'UE - 2504-5503)

Type de produit : 372
Usage prévu : Stimulation musculaire
Forme d'onde : Forme d'onde carrée biphasée symétrique lorsque mesurée sur une charge résistive.
Classification : Équipement à alimentation interne, chargeur de catégorie II, pièces appliquées de type BF.

Caractéristiques environnementales :

Plage de Fonctionnement :	Température : de 0 à 35°C (32 - 95°F)
	Humidité : de 20 à 65 % HR
Plage de Stockage :	Température : de 0 à 35°C (32 - 95°F)
	Humidité : de 20 à 85 % HR

Attention:
Cette unité peut délivrer des courants supérieurs à 2 mA/cm si elle est utilisée avec des patchs de gel incorrectes.

Description des symboles de votre unité :
Votre unité présente un certain nombre d'inscriptions techniques. Leur signification est la suivante :

L'unité et le casque sont fabriqués par Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Irlande.

L'unité requiert une batterie 1 x 3,6 volts (NiMH) CC comme indiqué par le symbole : ⎓

La fréquence de sortie indique le nombre d'impulsions par seconde transmises par l'unité. Celle-ci est mesurée en hertz ("Hz").

La sortie (RMSA) correspond au courant effectif de sortie maximum pour chaque canal.

La sortie (RMSV) correspond à la tension effective de sortie maximum pour chaque canal.

Ce symbole signifie "Attention, reportez-vous à la documentation jointe".

Ce symbole signifie que l'équipement est de type BF.

CE 0366 Ce symbole présent sur votre unité sert à indiquer que l'unité répond aux exigences de la directive européenne relative aux appareils médicaux (93/ 42/CEE). 0366 correspond au numéro de l'organisme notifié (VDE).

SN correspond au "numéro de série". Le numéro de série de l'appareil est indiqué à l'intérieur du coffret, au dos de l'unité. La lettre précédant le numéro indique l'année de fabrication, le "O" correspondant à 2009, "P" correspondant à 2010, etc.

Au terme du cycle de vie de ce produit, vous devez pas le jeter avec les ordures ménagères ordinaires, mais le déposer dans un point de collecte spécialisé pour le recyclage des équipements électroniques.

Certains matériaux constitutifs du produit peuvent en effet être réutilisés si vous les apportez à un point de recyclage. En permettant la réutilisation de certains composants ou matériaux bruts des produits usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de l'environnement. Pour plus d'informations sur les points de collecte dans votre région, veuillez contacter les autorités locales compétentes.

Les équipements électriques et électroniques usagés peuvent potentiellement avoir des effets néfastes pour l'environnement. Toute mise au rebut inadaptée peut entraîner l'accumulation de toxines dans l'air, l'eau et le sol, et peut s'avérer nocive pour la santé des personnes.

INTERTEK ETL LISTED C US 3124343 CLASSIFIED

Conforme à UL STD 60601-1.
Certifié conformé à CAN/CSA.
STD C22.2 NO 601.1

Puissances nominales – Tension/Courants : Type 372

Paramètre	500Ω	1KΩ	1K5Ω
RMSV de sortie	1.9V	3.7V	5.6V
RMSA de sortie	3.7mA	3.7mA	3.8mA
Fréquence de sortie	70-80Hz	70-80Hz	70-80Hz
Composant CC : env.	0 C	0 C	0 C
Durée de l'impulsion positive :	80-100 µs	80-100 µs	80-100 µs
Durée de l'impulsion négative :	80-100 µs	80-100 µs	80-100 µs
Intervalle de l'interphase :	100 µs	100 µs	100 µs
Courant Max.	30mA	30mA	30mA